

Izvedbeni plan kolegija

I. OSNOVNI PODACI O KOLEGIJU

Studij	Sveučilišni integrirani prijediplomski i diplomski studij <i>Medicina</i>		Akademska godina 2024./2025.	
Godina studija	II.		Semestar	ljetni
Naziv kolegija: Psihologija boli				
Kratica kolegija:	MEFIZB9	Šifra kolegija:	267643	Status kolegija: izborni Jezik: hrvatski
Preduvjeti za upis kolegija: položeni predmeti prve godine				
Nastavno opterećenje				
Predavanja	5	Seminari	5	Vježbe 20 30
ECTS bodovi			1	
Literatura				
Obvezna	Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Biopsihosocijalni pristup boli. U: Havelka Meštrović, A., Havelka, M. (2020). Zdravstvena psihologija. Psihosocijalne osnove zdravlja. Jastrebarsko: Naklada Slap.			
	Havelka, M. i Meštrović Havelka A. (2021). Abeceda boli. Zagreb: Novi redak. Caudill, M.A. (2016). Managing pain before it manages you: Fourth Edition. New York, NY: Guilford Press.			
Dopunska	Pridmore, Saxby. (2002). <i>Managing chronic pain : a biopsychosocial approach</i> . London : Martin Dunitz. Brummett, C. M. i Cohen, S.P., ur. (2013), <i>Managing Pain: Essentials of Diagnosis and Treatment</i> . NY: Oxford University Press			

II. NASTAVNO OSOBLJE

Ime i prezime	Elektronička pošta
Nositelj kolegija	
Izv. prof. dr. sc. Ljiljana Pačić-Turk	ljpturk@unicath.hr
Suradnici na kolegiju	
Josipa Gelo, dipl.psih., naslovni asistent	josipa.gelo@unicath.hr
Konzultacije Prema objavljenom rasporedu	

III. DETALJNI PODACI O KOLEGIJU

Opis kolegija

Cilj predmeta je upoznati studente s psihologijskim aspektom fenomena boli. Sadržaj predmeta: Biološka osnova boli. Teorije boli. Različite vrste boli. Mjerenje boli. Individualne razlike – utjecaj demografskih, psiholoških i socijalnih čimbenika na doživljaj boli. Psihološki postupci suzbijanja boli. Kronična bol i načini suočavanja s bolnim stanjima.

Očekivani ishodi učenja na razini kolegija

Nakon položenog predmeta student će moći:

- spoznati složenost doživljaja boli i razlikovati pojedine vrste boli
- upoznati biološke osnove boli i različite teorije boli
- prepoznati različite oblike ponašanja u bolnim stanjima
- razumjeti utjecaj psiholoških i socijalnih čimbenika na doživljaj boli
- upoznati različite postupke mjerenja boli i različite psihološke postupke suzbijanja boli

Način ispitivanja i ocjenjivanja

Polaze se	Da	Isključivo kontinuirano praćenje nastave	Ne	Ulazi u prosjek	Da
Preduvjeti za dobivanje potpisa i polaganje završnog ispita: Pravo pristupa završnom ispitu iz kolegija ostvaruje redoviti student kojem je nositelj kolegija ovjerio izvršenje svih propisanih nastavnih obveza iz kolegija sukladno Pravilniku o studijima i studiranju. Način polaganja ispita i način ocjenjivanja: Svaki ispit i konačnu ocjenu čine tri dijela: kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanja znanja i vještina za vrijeme nastave (20% konačne ocjene), te praktični (30% konačne ocjene) i pismeni ispit (50% konačne ocjene) koji se održavaju na kraju nastave. Način stjecanja bodova: Kontinuirana aktivnost u nastavi Brojčana ljestvica ocjenjivanja studentskog rada: izvrstan (5) – od 90 do 100 %; vrlo dobar (4) – od 80 do 89,9 %; dobar (3) – od 70 do 79,9 %; dovoljan (2) – od 60 do 69,9 %; nedovoljan (1) – od 0 do 59,9 %					

Detaljan prikaz ocjenjivanja unutar Europskoga sustava za prijenos bodova

Vrsta aktivnosti	ECTS bodovi	Udio ocjene (%)
Kontinuirano usmeno i pismeno ispitivanje znanja i vještina za vrijeme nastave	0.2	20
Ukupno tijekom nastave	0.2	20
Praktični dio završnog ispita / ppt seminar	0.3	30
Pismeni dio završnog ispita	0.5	50
UKUPNO BODOVA (nastava + završni ispit)	1	100 %

Datumi kolokvija: Nema

Datumi ispitnih rokova: Prema objavljenom rasporedu

IV. DNEVNI PLAN NASTAVE

Predavanja (P) Seminari (S) Vježbe (V)

Dan	Tema	Nastavnik
2.6.2025.	3P: Svrha, važnost i složenost boli. Vrste boli. Teorije boli. Mjerenje boli 4V: Bol kao osobno iskustvo. Tehnike mjerenja boli.	P – Ljiljana Pačić-Turk V – Josipa Gelo
3.6.2025.	2P: Psihološke i sociokulturološke odrednice boli. Suzbijanje boli 4V: Psihološke tehnike terapije boli: Automatske misli i bol	P – Ljiljana Pačić-Turk V – Josipa Gelo
4.6.2025.	6V Psihološke tehnike terapije boli: Kognitivno restrukturiranje	V – Josipa Gelo
5.6.2025.	6V Psihološke tehnike terapije boli: Progresivna mišićna relaksacija i vizualna imaginacija	V – Josipa Gelo
6.6.2025.	Završni ispit. 5S – izbor tema: - Bol i psihijatrijski komorbiditeti: depresija - Bol i psihijatrijski komorbiditeti: anksioznost - Bol i psihijatrijski komorbiditeti: poremećaji ličnosti - Bol i somatizacija - Sociokulturološki čimbenici u doživljaju boli - Karakteristike ličnosti i doživljaj boli - Bol i kognitivna disfunkcija - Psihoterapija kod kronične boli: Suportivna psihoterapija - Psihoterapija kod kronične boli: Kognitivna terapija i kognitivno-bihevioralna terapija - Placebo i bol	Završni ispit i 5S – Ljiljana Pačić-Turk

	• Učinkovita komunikacija između zdravstvenih djelatnika i bolesnika o aspektima boli • Menadžment boli u porodništvu • Menadžment boli u pedijatriji • Menadžment boli u gerijatriji	
--	---	--